

# Bestellschein/Speiseplan September

Hemingway - Oberschule

Essensteilnehmer/in. Bitte Vornamen und Familiennamen leserlich schreiben: \_\_\_\_\_

Montag, 02.September.	Dienstag, 03.September.	Mittwoch, 04.September.	Donnerstag, 05.September.	Freitag, 06.September.
Bunte Nudeln <sub>2</sub> mit Tomatensauce <sub>3</sub> und BIO-Käse <sub>1</sub>	Wurstgoulasch <sub>3</sub> mit BIO-Gemüse und Ebly <sub>1</sub> <b>vegetarisch</b> Paprikagoulasch <sub>3</sub> mit BIO-Gemüse und Ebly <sub>1</sub>	Rühreier <sub>5</sub> mit BIO-Spinat <sub>1,3</sub> und Kartoffelpüree <sub>1</sub>	Lammcurry <sub>1,3,13</sub> mit BIO-Basmatireis <b>vegetarisch</b> Gemüsecurry <sub>1,3,13</sub> mit BIO-Basmatireis	Grießbrei <sub>1,2</sub> mit BIO-Zucker und Zimt
Fruchtjoghurt <sub>1</sub>	Pfirsichkomott	Berliner <sub>1,2</sub>	Blattsalat <sub>3,6</sub> mit BIO-Essig	heiße Heidelbeeren
Montag, 09.September.	Dienstag, 10.September.	Mittwoch, 11.September.	Donnerstag, 12.September.	Freitag, 13.September.
Käsespätzle <sub>1,2,3</sub> mit BIO-Käse <sub>1</sub> Röstzwiebeln <sub>2</sub>	Chicken Nuggets <sub>1,2,5</sub> mit Paprikagemüse <sub>3</sub> und BIO-Reis <b>vegetarisch</b> Knusperkäse <sub>1,2,5</sub> mit Paprikagemüse <sub>3</sub> und BIO-Reis	Kartoffel-Lauchsuppe <sub>1,3</sub> mit BIO-Lauch <b>vegetarisch</b> Kartoffel-Lauchsuppe mit BIO-Lauch Veggi Wiener	Boeuf Stroganoff <sub>3</sub> mit Spätzle <sub>2</sub> <b>vegetarisch</b> vegetarisches Boeuf Stroganoff <sub>3</sub> mit Spätzle <sub>2</sub>	Gemüselasagne <sub>1,3</sub> mit BIO-Käse <sub>1</sub> überbacken und Tomatensauce <sub>3</sub>
Apfelkomott	Vanillepudding <sub>1</sub>	Donut <sub>1,2</sub>	Blattsalat <sub>3,6</sub> mit BIO-Essig	Obst der Saison
Montag, 16.September.	Dienstag, 17.September.	Mittwoch, 18.September.	Donnerstag, 19.September.	Freitag, 20.September.
BIO-Vollkorn Penne <sub>2</sub> mit Carbonarasauce <sub>1,3</sub> <b>vegetarisch</b> BIO-Vollkorn Penne <sub>2</sub> mit Lauchrahmsauce <sub>1,3</sub>	Bifteki <sub>1,2,5,6</sub> mit Knoblauchkartoffeln aus BIO-Kartoffeln und Tsatsiki <sub>1</sub> <b>vegetarisch</b> Hirtenkäse <sub>1</sub> m. Knoblauchkartoffeln aus BIO-Kartoffeln und Tsatsiki <sub>1</sub>	Zucchini- Piccata <sub>1,2,5</sub> mit Tomaten - Paprika-Gemüse <sub>3</sub> aus BIO-Tomaten	Wandertag <b>Lunchpakete auf Vorbestellung</b>	Backfisch Kartoffelsalat aus BIO-Kartoffeln <b>vegetarisch</b> Mozzarella stick Kartoffelsalat aus BIO-Kartoffeln
Fruchtquark <sub>1</sub>	Obst der Saison	Donut <sub>1,2</sub>		Mini Muffins <sub>1,2,5</sub>
Montag, 23.September.	Dienstag, 24.September.	Mittwoch, 25.September.	Donnerstag, 26.September.	Freitag, 27.September.
Penne <sub>2</sub> mit Champignon-Rahm <sub>1,3</sub> -Sauce BIO-Käse <sub>1</sub>	Hähnchenschnitzel <sub>2,3,7</sub> mit BIO-Mischgemüse <sub>1</sub> und Kartoffelpüree <sub>1</sub> <b>vegetarisch</b> Polentaschnitzel <sub>2,5,7</sub> mit BIO-Mischgemüse <sub>1</sub> und Kartoffelpüree <sub>1</sub>	Curry - Reis - Pfanne <sub>3,13</sub> mit Bambus- und Sojasprossen	Puten - Kebab m. Knoblauchsauce <sub>1,3,6</sub> aus BIO-Knoblauch, Bulgur <b>vegetarisch</b> Falafel <sub>2</sub> mit Knoblauchsauce <sub>1,3,6</sub> aus BIO-Knoblauch, Bulgur	Geflügelcurrywurst mit Pommes Frites, Ketschup, Mayo <b>vegetarisch</b> Mozzarella Sticks mit Pommes Frites, Ketschup, Mayo
Fruchtjoghurt <sub>1</sub>	Obst der Saison	BIO-Apfelmus	Vanillepudding <sub>1</sub>	BIO-Obst
Montag, 30.September.	Dienstag, 01.Oktober.	Mittwoch, 02.Oktober.	Donnerstag, 03.Oktober.	Freitag, 04.Oktober.
BIO-Hörnchen <sub>2</sub> mit Tomaten-Basilikum-Sauce <sub>1,2</sub> Reibekäse <sub>1</sub>	Kalbsgeschnetzeltes <sub>1,3</sub> mit BIO-Reis <b>vegetarisch</b> Champignongeschnetzeltes <sub>1,3</sub> mit BIO-Reis	Chili <sub>3</sub> con Carne mit Schmand <sub>1</sub> und Brot <b>vegetarisch</b> Chili <sub>3</sub> sin Carne mit Schmand <sub>1</sub> und Brot		<b>Tag der Deutschen Einheit</b> <b>Herbstferien</b>
Erdbeerquark <sub>1</sub>	Obst der Saison	Blattsalat <sub>6</sub> mit BIO-Apfellessig		
<p><b>Kurzfristige Änderungen können gelegentlich auftreten.</b> <b>Kennzeichnung der enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe gem. EU-Lebensmittelverordnung</b>            1: Milch- und Milchprodukte, 2: glutenhaltige Getreide oder Mehl, 3: Sellerie, 4: Soja und Sojaprodukte, 5: Ei, 6: Senf und Senfsaat, 7: Konservierungsstoffe            8: Lebensmittelfarbstoffe, 9: Fisch, 10: Sesam, 11: Weichtiere(Mollusken), 12: Krustentiere, 13: Nüsse, 14: Erdnüsse, 15: Lupine, 16: Schwefeloxid und Sulfit  <b>Hinweis:</b> Auch verwendete Produkte ohne deklarationspflichtige Allergene können produktionstechnologisch unvermeidbare Spuren von Nüssen, Erdnüssen, Soja, Sesam, Milch, Ei und Senf enthalten.</p>				

Bitte NUR die Tage und die Gerichte ankreuzen, für die verbindlich Essen bestellt wird !!!!!!!!!!!!!!!

Die normale ODER die vegetarische Variante auswählen. Unleserliche Kreuze werten wir als Bestellung für die normale Variante.

