

Essensteilnehmer/in. Bitte Vornamen und Familiennamen leserlich schreiben: \_\_\_\_\_

Montag, 28.Oktober.	Dienstag, 29.Oktober.	Mittwoch, 30.Oktober.	Donnerstag, 31.Oktober.	Freitag, 01.November.
				<input type="checkbox"/> Pizza Margherita <sup>1,2</sup> mit BIO-Käse <sup>1</sup> überbacken
Montag, 04.November.	Dienstag, 05.November.	Mittwoch, 06.November.	Donnerstag, 07.November.	Freitag, 08.November.
<input type="checkbox"/> Gnocchi <sup>1,2</sup> mit Oliven-Tomaten-Sauce <sup>3</sup> , Reibekäse <sup>1</sup> und BIO - Olivenöl	<input type="checkbox"/> Chicken Nuggets <sup>1,2,5</sup> mit Paprikagemüse <sup>3</sup> und BIO-Reis <b>vegetarisch</b> <input type="checkbox"/> Knusperkäse <sup>1,2,5</sup> mit Paprikagemüse <sup>3</sup> und BIO-Reis	<input type="checkbox"/> Linsensuppe <sup>3</sup> mit BIO-Gemüse und Brot <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/> Wurstgoulasch <sup>3</sup> mit BIO-Gemüse und Eibly <sup>1</sup> <b>vegetarisch</b> <input type="checkbox"/> Paprikagoulasch <sup>3</sup> mit BIO-Gemüse und Eibly <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> Mini Muffins <sup>1,2</sup> <input type="checkbox"/> Fischstäbchen <sup>1,2,5,6,9</sup> mit Kartoffelpüree <sup>1</sup> <b>vegetarisch</b> <input type="checkbox"/> Mozzarellasticks <sup>1,2,5</sup> mit Kartoffelpüree <sup>1</sup>
<input type="checkbox"/> Fruchtquark <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> Vanillepudding <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> Donut <sup>1,2</sup>	<input type="checkbox"/> Blattsalat <sup>3,6</sup> mit BIO-Essig	<input type="checkbox"/> Gurkensalat <sup>1,6</sup> mit BIO-Apfelessig
Montag, 11.November.	Dienstag, 12.November.	Mittwoch, 13.November.	Donnerstag, 14.November.	Freitag, 15.November.
<input type="checkbox"/> BIO - Penne <sup>2</sup> mit Carbonarasauce <sup>1,3</sup> <b>vegetarisch</b> <input type="checkbox"/> BIO - Penne <sup>2</sup> mit Lauchrahmsauce <sup>1,3</sup>	<input type="checkbox"/> Rinderhacksteak <sup>2,5,6</sup> und mexikanischer Reis aus BIO-Reis <b>vegetarisch</b> <input type="checkbox"/> Gemüsestrudel <sup>1,2,3,5</sup> mexikanischer Reis aus BIO-Reis	<input type="checkbox"/> Eier in Senfsauce <sup>1,3,5,6</sup> mit Kartoffelpüree <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> Puten - Kebap m. Knoblauchsauce <sup>1,3,6</sup> aus BIO-Knoblauch, Bulgur <b>vegetarisch</b> <input type="checkbox"/> Falafel <sup>2</sup> mit Knoblauchsauce <sup>1,3,6</sup> aus BIO-Knoblauch, Bulgur	<input type="checkbox"/> Milchreis <sup>1</sup> mit BIO-Zucker und Zimt
<input type="checkbox"/> Fruchtquark <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> Obst der Saison	<input type="checkbox"/> Gurkensalat <sup>1,6</sup> mit BIO-Apfelessig	<input type="checkbox"/> Schokoladenpudding <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> Erdbeerkompott
Montag, 18.November.	Dienstag, 19.November.	Mittwoch, 20.November.	Donnerstag, 21.November.	Freitag, 22.November.
<input type="checkbox"/> Bunte Nudeln <sup>2</sup> mit Tomatensauce <sup>3</sup> und BIO-Käse <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> Geflügelcurry <sup>1,3</sup> mit viel Gemüse und BIO-Reis <b>vegetarisch</b> <input type="checkbox"/> Quorn Curry <sup>1,3</sup> mit viel Gemüse und BIO-Reis	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Lauchsuppe <sup>1,3</sup> mit BIO-Lauch <input type="checkbox"/> Geflügel Wiener <sup>5,6,7</sup> <b>vegetarisch</b> <input type="checkbox"/> Kartoffel-Lauchsuppe mit BIO-Lauch Veggie Wiener	<input type="checkbox"/> Rindergoulasch <sup>3</sup> mit BIO-Knoblauch und Butterspätzle <sup>1,2</sup> <b>vegetarisch</b> <input type="checkbox"/> Paprikagoulasch <sup>3</sup> aus BIO-Paprika mit Butterspätzle <sup>1,2</sup>	<input type="checkbox"/> Geflügelwiener und Kartoffelsalat <sup>3,6</sup> mit BIO-Petersilie <b>vegetarisch</b> <input type="checkbox"/> Mozzarellasticks <sup>1,2,5</sup> und Kartoffelsalat <sup>3,6</sup> mit BIO-Petersilie
<input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> Streuselkuchen <sup>1,2,5</sup>	<input type="checkbox"/> Donut <sup>1,2</sup>	<input type="checkbox"/> Blattsalat <sup>3,6</sup> mit BIO-Essig	<input type="checkbox"/> Obst der Saison
Montag, 25.November.	Dienstag, 26.November.	Mittwoch, 27.November.	Donnerstag, 28.November.	Freitag, 29.November.
<input type="checkbox"/> Bandnudeln <sup>2</sup> mit Spinatrahmsauce <sup>1,3</sup> und BIO-Reibekäse <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> Königsberger Klopse <sup>2,5,6</sup> , Kartoffelpüree <sup>1</sup> mit Bio-Salz <b>vegetarisch</b> <input type="checkbox"/> Spinatknödel <sup>1,2,5,6</sup> , Kartoffelpüree <sup>1</sup> mit Bio-Salz	<input type="checkbox"/> Curry - Reis - Pfanne <sup>3,13</sup> mit Bambus- und Sojasprossen und BIO-Olivenöl	<input type="checkbox"/> Wandertag Lunchpakete auf Vorbestellung	<input type="checkbox"/> Chili <sup>3</sup> con Carne mit BIO-Knoblauch und Brot <b>vegetarisch</b> <input type="checkbox"/> Chili <sup>3</sup> sin Carne mit BIO-Knoblauch und Brot
<input type="checkbox"/> Buttermilchdessert <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/> Apfelmus	<input type="checkbox"/> Streuselkuchen <sup>1,2,5</sup>		<input type="checkbox"/> Obst der Saison

**Kurzfristige Änderungen können gelegentlich auftreten. Kennzeichnung der enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe gem. EU-Lebensmittelverordnung** DE-Öko-006

1: Milch- und Milchprodukte, 2: glutenhaltige Getreide oder Mehl, 3: Sellerie, 4: Soja und Sojaprodukte, 5: Ei, 6: Senf und Senfsaat, 7: Konservierungsstoffe  
8: Lebensmittelfarbstoffe, 9: Fisch, 10: Sesam, 11: Weichtiere(Mollusken), 12: Krustentiere, 13: Nüsse, 14: Erdnüsse, 15: Lupine, 16: Schwefeldioxid und Sulfid

**Hinweis:** Auch verwendete Produkte ohne deklarationspflichtige Allergene können produktionstechnologisch unvermeidbare Spuren von Nüssen, Erdnüssen, Soja, Sesam, Milch, Ei und Senf enthalten.



**Bitte NUR die Tage und die Gerichte ankreuzen, für die verbindlich Essen bestellt wird !!!!!!!!!!!!!!!**  
**Die normale ODER die vegetarische Variante auswählen. Unleserliche Kreuze werten wir als Bestellung für die normale Variante.**