

Bestellschein/Speiseplan August 2021

Hemingway - Oberschule

Essensteilnehmer/in. Bitte Vornamen und Familiennamen leserlich schreiben: \_\_\_\_\_

| Montag, 02.August.   | Dienstag, 03.August.  | Mittwoch, 04.August.                                 | Donnerstag, 05.August.   | Freitag, 06.August.  |
|--|---|--|--|--|
| <b>Sommerferien</b>  | <b>Sommerferien</b>   | <b>Sommerferien</b>                                  | <b>Sommerferien</b>  | <b>Sommerferien</b>  |
| <b>Montag, 09.August.</b>  | <b>Dienstag, 10.August.</b>   | <b>Mittwoch, 11.August.</b>                          | <b>Donnerstag, 12.August.</b>  | <b>Freitag, 13.August.</b>   |
| Penne 2 mit Tomatensauce 3 und BIO-Reibekäse 1<br><br><b>vegetarisch</b>   | Chili 3 con Carne mit Schmand 1 und Brot<br><br><b>vegetarisch</b><br><br>Chili 3 sin Carne mit Schmand 1 und Brot  | Ofengemüse 3 mit Kräuterquark 1 und BIO-Gartenkresse | Hähnchenschnitzel 2,3,7 mit Kartoffel-Rahm-Gemüse 1,3<br><br><b>vegetarisch</b><br><br>Gemüseschnitzel 2,5,7 mit Kartoffel-Rahm-Gemüse 1,3 | Fischstäbchen 1,2,5,6,9 mit Kartoffelpüree 1<br><br><b>vegetarisch</b><br><br>Mozzarellasticks 1,2,5 mit Kartoffelpüree 1                          |
| Erdbeerquark 1   | Blattsalat 6 mit BIO-Apfellessig  | Donuts 1,2   | BIO-Apfelmus   | Gurkensalat 1,6 mit BIO-Apfellessig  |
| <b>Montag, 16.August.</b>  | <b>Dienstag, 17.August.</b>   | <b>Mittwoch, 18.August.</b>                          | <b>Donnerstag, 19.August.</b>  | <b>Freitag, 20.August.</b>   |
| BIO-Spaghetti 2 mit Bolognese Sauce 3 und Reibekäse 1<br><br><b>vegetarisch</b><br><br>BIO-Spaghetti 2 mit Linsenbolognese 3 und Reibekäse 1   | Hühnerfrikassee mit BIO-Reis<br><br><b>vegetarisch</b><br><br>Vegetarisches Frikassee mit BIO-Reis  | BIO-Eier in Senfsauce 1,3,5,6 mit Kartoffelpüree 1   | Rindergoulasch 3, mit Butterspätzle 1,2<br><br><b>vegetarisch</b><br><br>Paprikagoulisch 3 mit Butterspätzle 1,2                           | Spinat Cannelloni 1,2 mit Tomatensauce 3 und BIO-Käse 1 überbacken   |
| Buttermichdessert 1  | Blattsalat 6  | Berliner 1,2   | gemischter Salat 6 mit BIO-Essig   | Obst der Saison  |
| <b>Montag, 23.August.</b>  | <b>Dienstag, 24.August.</b>   | <b>Mittwoch, 25.August.</b>                          | <b>Donnerstag, 26.August.</b>  | <b>Freitag, 27.August.</b>   |
| Bandnudeln 2 mit Spinatrahmsauce 1,3 und BIO-Reibekäse 1   | Königsbergerklopse 2,5,6 mit Kartoffelpüree 1<br><br><b>vegetarisch</b><br><br>Spinatködnel 1,2,5,6 mit Rahmchampis 1,3                                       | Linsensuppe 3 mit BIO-Gemüse und Brot 2              | Geflügelcurry 1,3 mit BIO-Reis<br><br><b>vegetarisch</b><br><br>Tofu Curry 1,3 mit BIO-Reis  | Geflügelwiener mit Kartoffelsalat 3,6 mit BIO-Kräutersalz<br><br><b>vegetarisch</b><br><br>Veggi Wiener mit Kartoffelsalat 3,6 mit BIO-Kräutersalz |
| Fruchtquark 1  | BIO-Apfelmus  | Schokopudding 1                                      | Blattsalat   | Obst der Saison  |
| <b>Montag, 30.August.</b>  | <b>Dienstag, 31.August.</b>   | <b>Mittwoch, 01.September.</b>                       | <b>Donnerstag, 02.September.</b>   | <b>Freitag, 03.September.</b>  |
| BIO-Fusilli 2 mit Paprika-Rahm-Sauce 1,3 und Reibekäse 1   | Puten - Kebap m. Knoblauchsauce 1,3,6 aus BIO-Knoblauch, Bulgur<br><br><b>vegetarisch</b><br><br>Falafel 2 mit Knoblauchsauce 1,3,6 aus BIO-Knoblauch, Bulgur |  |  |  |
| Fruchtjoghurt 1  | Schokoladenpudding 1  |  |  |  |
| <b>Kurzfristige Änderungen können gelegentlich auftreten.</b>  |   |  |  |  |
| <b>Kennzeichnung der enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe gem. EU-Lebensmittelverordnung</b>   |   |  |  |  |
| 1: Milch- und Milchprodukte, 2: glutenhaltige Getreide oder Mehl, 3: Sellerie, 4: Soja und Sojaprodukte, 5: Ei, 6: Senf und Senfsaat, 7: Konservierungsstoffe                                  |   |  |  |  |
| 8: Lebensmittelfarbstoffe, 9: Fisch, 10: Sesam, 11: Weichtiere(Mollusken), 12: Krustentiere, 13: Nüsse, 14: Erdnüsse, 15: Lupine, 16: Schwefeldioxid und Sulfit                                |   |  |  |  |
| Hinweis: Auch verwendete Produkte ohne deklarationspflichtige Allergene können produktionstechnologisch unvermeidbare Spuren von Nüssen, Erdnüssen, Soja, Sesam, Milch, Ei und Senf enthalten. |   |  |  |  |
| DE-Öko-006   |   |  |  |  |
|   |   |  |  |  |

Bitte NUR die Tage und die Gerichte ankreuzen, für die verbindlich Essen bestellt wird !!!!!!!!!!!!!!!

Die normale ODER die vegetarische Variante auswählen. Unleserliche Kreuze werten wir als Bestellung für die normale Variante.