

Bestellschein/Speiseplan Juni 2022

Hemingway - Oberschule

Essensteilnehmer/in. Bitte Vornamen und Familiennamen leserlich schreiben: _____

Montag, 30.Mai.	Dienstag, 31.Mai.	Mittwoch, 01.Juni.	Donnerstag, 02.Juni.	Freitag, 03.Juni.
		Rühreier ⁵ aus BIO-Eiern mit Rahmspinat ^{1,3} und Kartoffelpüree ¹	Puten - Kebap m. Knoblauchsauce ^{1,3,6} aus BIO-Knoblauch, Bulgur vegetarisch Falafel ² mit Knoblauchsauce ^{1,3,6} aus BIO-Knoblauch, Bulgur	Kartoffeltaschen ^{1,2,3,4,5} Ratatouillegemüse ³
Montag, 06.Juni.	Dienstag, 07.Juni.	Schokoladenpudding ¹	Fruchtjoghurt ¹	Obst der Saison
Pfingstmontag	Pfingstferien	BIO-Spaghetti ² mit Bolognese Sauce ³ und Reibekäse ¹ vegetarisch BIO-Spaghetti ² mit Veggibolognese ³ und Reibekäse ¹	Linsensuppe ³ mit BIO-Gemüse und Brot ²	Geflügelwiener mit Kartoffelsalat ^{3,6} mit BIO-Kräutersalz vegetarisch Veggi Wiener mit Kartoffelsalat ^{3,6} mit BIO-Kräutersalz
		Buttermichdessert ¹	Donut ^{1,2}	Obst der Saison
Montag, 13.Juni.	Dienstag, 14.Juni.	Chili ³ con Carne mit Schmand ¹ und Brot vegetarisch Chili ³ sin Carne mit Schmand ¹ und Brot	Ofengemüse ³ und Kräuterquark ¹ mit BIO-Kräutersalz	Putengoulasch ^{3,4,5} mit Butterspätzle ^{1,2} vegetarisch Veggi Goulasch ^{3,4,5} mit Butterspätzle ^{1,2}
Erdbeerquark ¹	Obst	Rohkostsalat		
Montag, 20.Juni.	Dienstag, 21.Juni.	Frühlingsrolle ^{1,5} mit Hühnchen dazu Gemüse- BIO-Reis ³ vegetarisch Frühlingsrolle ^{1,5} mit Gemüse dazu Gemüse- BIO-Reis ³	Vanillepudding ¹	heißer Himbeeren
		Spinatknödel ^{1,2,5} mit Gemüseragout ^{1,3}	Mediterrane Gemüsepfanne ^{3,4} , dazu Ebly ^{1,3}	Backfisch mit Bratkartoffeln vegetarisch Vegi Backfisch Bratkartoffeln
		Apfelkompott	Donut ^{1,2}	Obst der Saison
Montag, 27.Juni.	Dienstag, 28.Juni.	Chicken Nuggets ^{1,2,5} mit Salat und Couscous vegetarisch Veggi Nuggets ^{1,2,5} mit Salat und Couscous	Mittwoch, 29.Juni.	Donnerstag, 30.Juni.
BIO-Fusilli ² mit Paprika-Rahm-Sauce ^{1,3} und Reibekäse ¹	Rotes Gemüse-Curry ^{3,4} mit BIO - Reis	Freitag, 01.Juli.		
Fruchtjoghurt ¹		Obst	Streuselkuchen ^{1,2,5}	Schokoladenpudding ¹
<p>Kurzfristige Änderungen können gelegentlich auftreten. Kennzeichnung der enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe gem. EU-Lebensmittelverordnung</p> <p>1: Milch- und Milchprodukte, 2: glutenhaltige Getreide oder Mehl, 3: Sellerie, 4: Soja und Sojaprodukte, 5: Ei, 6: Senf und Senfsaat, 7: Konservierungsstoffe 8: Lebensmittelarbstoffe, 9: Fisch, 10: Sesam, 11: Weichtiere(Mollusken), 12: Krustentiere, 13: Nüsse, 14: Erdnüsse, 15: Lupine, 16: Schwefeloxid und Sulfit</p> <p>Hinweis: Auch verwendete Produkte ohne deklarationspflichtige Allergene können produktionstechnologisch unvermeidbare Spuren von Nüssen, Erdnüssen, Soja, Sesam, Milch, Ei und Senf enthalten.</p>				
<p>DE-Öko-006</p> 				

Bitte NUR die Tage und die Gerichte ankreuzen, für die verbindlich Essen bestellt wird !!!!!!!!!!

Die normale ODER die vegetarische Variante auswählen. Unleserliche Kreuze werten wir als Bestellung für die normale Variante.