Bestellschein/Speiseplan November 2026 **Hemingway _ Oberschule**

Essensteilnehmer/in. Bitte Vornamen und Familiennamen leserlich schreiben:_____

Montag, 02.November.	Dienstag, 03.November.	Mittwoch, 04.November.	Donnerstag, 05.November.	Freitag, 06.November.
Käsespätzle 1,2,3 mit Röstzwiebeln 2	Hähnchenbrust-Medaillons in Currysauce und Reis ***vegetarisch*** Plant-Based Filet in Currysauce und Reis	Linsensuppe 3 mit Gemüse und Brötchen 2	Garnelen mit Quinoa und Paprika- Mango-Salza ***vegetarisch*** Rauchertofu mit Quinoa und Paprika- Mango-Salza	Lahmacun 2 mit Salat und Kräutersauce 1, **vegan**
		Berliner		
Montag, 09.November.	**Dienstag, 10.November.**	**Mittwoch, 11.November.**	**Donnerstag, 12.November.**	**Freitag, 13.November.**
Farfalle 2 mit Tomatensauce 3	Geflügelhacksteak mit Kartoffelecken & Buttermais ***vegetarisch*** Gemüsebratling mit Kartoffelecken & Buttermais	Elternsprechtag	Putengeschnetzeltes und Rösti ***vegetarisch*** plantbased-Geschnetzeltes und Rösti	Milchreis 1 mit Zucker und Zimt
				Obst
Montag, 16.November.	**Dienstag, 17.November.**	**Mittwoch, 18.November.**	**Donnerstag, 19.November.**	**Freitag, 20.November.**
Fusilli 2 mit Bolognese Sauce 3 ***vegetarisch*** Fusilli 2 mit vegetarischer Sauce 3	Kichererbsencurry 1,3 mit Gemüse 1,3 , Schmand und Brötchen	Paprikaragout 3 mit Würstchen 7 und Spätzle 1,2 ***vegetarisch*** Paprikaragout 3 mit Veggi-Würstchen 7 und Spätzle 1,2	Tex Mex Bohnen mit Nachos und Salat	Fischstäbchen 1,2,5,6,9 mit Kartoffeln 1 ***vegetarisch*** Gemüsesticks 1,2,5 mit Kartoffeln 1
			Donut 1,2	Gurkensalat 1,6
Montag, 23.November.	**Dienstag, 24.November.**	**Mittwoch, 25. November**	**Donnerstag, 26.November.**	**Freitag, 27.November.**
Penne 2 mit Paprika-Rahm-Sauce 1,3 und Reibekäse 1	Geflügelfrikassee 1,3, Erbsen und Möhrchen dazu Reis ***vegetarisch*** Plant-Based- Frikassee 1,3, Erbsen und Möhrchen dazu Reis	Kartoffelsuppe 3 mit Gemüse und Würstchen/Veggi Würstchen Brot 2	Putenstaeks mit Ofengemüse ***vegetarisch*** Grillkäse mit Ofengemüse	Mac and Cheese Auflauf
		Donut 1,2		Obst
Montag, 30.November.	**Dienstag, 01.Dezember.**	**Mittwoch, 02. Dezember**	**Donnerstag, 03.Dezember.**	**Freitag, 04. Dezember.**
Penne 2 mit Käse-Kräutersauce 3,			Bewerbertag Wandertag	

Kurzfristige Änderungen können gelegentlich auftreten. **Kennzeichnung der enthaltenen Allergene und Zusatzstoffe gem. EU-Lebensmittelverordnung**

1: Milch- und Milchprodukte, **2**: glutenhaltige Getreide oder Mehl, **3**: Sellerie, **4**: Soja und Sojaprodukte, **5**: Ei, **6**: Senf und Senfsaat, **7**: Konservierungsstoffe

8: Lebensmittelfarbstoffe, **9**: Fisch, **10**: Sesam, **11**: Weichtiere(Mollusken), **12**: Krustentiere, **13**: Nüsse, **14**: Erdnüsse, **15**: Lupine, **16**: Schwefeldioxid und Sulfit

Hinweis: Auch verwendete Produkte ohne deklarationspflichtige Allergene können produktionstechnologisch unvermeidbare Spuren von Nüssen, Erdnüssen, Soja, Sesam, Milch, Ei und Senf enthalten.